

Naturheilpraxis Claudia Freund

Ein sonniges Hallo!

Für alle, die im Sommer, wenn der Stoffwechsel meist am aktivsten ist, angenehm entgiften und etwas Gewicht verlieren möchten, biete ich wieder eine Sommer-Entschlackungswoche an mit

- zwei abendlichen Treffen
- inklusive **Kräuterbestimmungstour auf Königsbrunner Wiesen**, bei schlechtem Wetter bringe ich heimische Wildkräuter zum Kennenlernen mit
- Rezepten
- erfrischenden grünen Smoothies mit vielen aromatischen Wildkräutern

Die Sommerentschlackungswoche ist keine Fastenkur - jeder kann soviel "Grün" essen wie er mag.

Gerade bei hochsommerlichen Temperaturen "hängt der eine oder andere schon mal durch". Umso "verschlackter" unser Körper ist, umso anfälliger ist er auch auf wechselnde Wetterbedingungen und Stress in jeglicher Form (wie z.B. Stoffwechselstörung HPU, Seelenkummer, Essen von unverträglichen Nahrungsmitteln, Schlafmangel, Klima).

Natürlich spielt auch die optimale Versorgung mit Mikronährstoffen eine wichtige Rolle und die bekommen wir am leichtesten aus **grünen Pflanzen**, vor allem basischen Kräutern.

Ich zeige, welche Kräutlein für die Gesundheit wertvoll sind und wie sie lecker zubereitet werden.

Wo: Generationenpark Königsbrunn, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 40-42, 86343 Königsbrunn
Anfahrtsbeschreibung: <http://www.claudia-freund.de/anfgenprk.html>

Termine:

<http://www.claudia-freund.de/termine.html>

Anmeldung:

<http://www.claudia-freund.de/anmeldung.html>

Naturheilpraxis Claudia Freund

Bitte die Kursgebühr bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen:

- Kontoinhaber: Claudia Freund
- IBAN DE56720500000240356352 (DE56 7205 0000 0240 3563 52)
- BIC AUGSDE77 (Stadtsparkasse Augsburg)

Claudia Freund Heilpraktikerin
Simpertstraße 6, 86343 Königsbrunn
Tel. 08231 3493511
heilfasten@claudia-freund.de