

Naturheilpraxis Claudia Freund

Wichtige Heilfasteninfos

Kurs HFK1 / 2018, 01.03.-10.03.2018

Wo: Mehrgenerationenhaus, Bgm.-Wohlfarth-Str. 98, 86343 Königsbrunn
Anfahrtsbeschreibung: <http://www.claudia-freund.de/anfmghaus.html>

Parken: Kirchparkplatz über Zufahrt Römerallee benutzen (ca. 100m Fußweg)

Fastentreffen-Termine:

- Mo. 26.02.2018 um 19:00 Uhr Produktausgabe und Einführung
- Fr. 02.03.2018 um 19:30 Uhr Einstimmung zum Fasten
- So. 04.03.2018 um 11:00 Uhr Fastenspaziergang und Besprechung
- Di. 06.03.2018 um 18:00 Uhr Entgiftung auf vollen Touren
- Do. 08.03.2018 um 18:00 Uhr Geschafft! Gemeinsames Fastenbrechen

Beginn der Heilfasten-Kur ist am 01.03.2018 mit den Umstellungstagen.
Aufbautage nach dem Fastenbrechen sind am 09. und 10.03.2018

Bitte zum ersten Treffen mitbringen:

- Drei Gefäße / Schraubgläser (ca. 1 Liter) für die Dinkelprodukte
- Eine Glasflasche (250ml) für Hildegard Herzwein
- Isomatte und evtl. Decke für meditative Traumreise am Freitag und Dienstag

Bitte die Kursgebühr bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn überweisen:

Kontoinhaber	Heilpraxis Claudia Freund
IBAN	siehe Anmeldebestätigung

Claudia Freund Heilpraktikerin
Simpertstraße 6, 86343 Königsbrunn
Tel. 08231 3493511
heilfasten@claudia-freund.de