

# HPU und ADHS

Königsbrunner Stadtbibliothek, 10. April 2014

Claudia Freund, Heilpraktikerin

## Vortragsübersicht

### **Stoffwechselerkrankung HPU (Hämopyrrollaktamurie)**

1. Definition und Erklärung
2. Diagnose und Therapie
3. Wer ist betroffen? Woher?
4. HPU Körperzeichen
5. Schwermetallausleitung
6. Zu meidende Stoffe

### **ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit- Hyperaktivitätsstörung)**

1. Untersuchung zu ADHS und HPU
2. Mögliche Gründe für ADHS
3. ADHS Therapie

## Stoffwechselerkrankung HPU (Hämopyrrollaktamurie)

Was bedeutet HPU?

= Entgiftungsstörung (Stoffwechselstörung)

Als direkte Folge: Mikronährstoffdefizit, welches körperliche und psychische Beschwerden auslösen kann, v.a. Störungen im Hormonhaushalt, der Schilddrüse (Hashimoto), Nebenniere, Depressionen, ADHS, Angst, Unruhe, Verdauungsbeschwerden, Nahrungsmittelunverträglichkeiten (oft Gluten und Kasein), zuviel oder zuwenig Histamin, Stressintoleranz, Migräne, Autismus, schlechte Traumerinnerung, morgendliche Übelkeit, Gelenksteife, weiße Fleckchen auf den Nägel, Reizdarm

Toxische Zwischenprodukte (Pyrrole) entstehen, die nur ausgeschieden werden können, wenn sie an Zink und P5P gebunden werden können. Daraus resultiert das Mikronährstoffdefizit! Substitution ist unerlässlich.

## HPU: Diagnose und Therapie

### **Diagnose**

- 24-Std. Urintest

### **Therapie**

- Substitution von Zink, aktives Vit. B6 (P5P), Mangan, aktive B-Vitamine, Magnesium, evtl. Vit D3, SAM, Omega-3-Fettsäuren. Schwermetallausleitung

### **Aussicht**

- gilt zwar als unheilbar, meist lebenslange Zufuhr der fehlenden Nährstoffe, dadurch aber gute bis sehr gute Ergebnisse. (Leistungssteigerung nach ca. 4 Monaten)

## HPU: Wer ist betroffen? Woher?

### Wer ist betroffen?

- 10x mehr Frauen als Männer
- In Deutschland ca. 10-20% der Frauen

### Woher?

- HPU ist entweder vererbt oder auch erworben
- Durch HWS-Traumen / Schleudertrauma / Sturz
- Schwermetallbelastung (Amalgam!, Impfungen, Nahrungsmittel, Umwelt)

## HPU Körperzeichen

### **Typische Zeichen und Symptome:**

- Blässe des Gesichtes und Lippen
- Blauweiße Skleren
- Augenränder
- Striae
- Oft verlängerte 2. Zehe
- Hypermobile Gelenke
- Engstehende Vorderzähne
- Weiße Fleckchen auf Nägeln
- Gelber Braunton durch Sonne
- Gesichtsschwellungen / Puppengesicht

## Schwermetallausleitung

In Abhängigkeit von Verträglichkeit:

- Chlorella/ MSM/ Ziegenmolke/ Erdmandelpulver/ Heilerde/ Koriander/ Bärlauch...
- Chelat-Bildner (DMPS, DMSA)
- Hochdosierte Omega-3 Fettsäuren
- Gute Vitamin D3 Abdeckung
- Selen, v.a. bei Hashimoto
- Vitamin B3 bei Psychosen (alle 2 Std. wg. Halbwertszeit)
- Methylcobalamin bei HWS Trauma (Nitrostress)

## Achtung bei folgenden Stoffen

- Schlafmittel, Diazepam, Psychopharmaka, Kontrastmittel, Östrogene, Progesteron, Tetrazyklinen, Quecksilberpräparaten, Sulfonamide...
- Metallverbindungen: Al/Pb/Cd/Hg
- Gifte: Herbizide, Insektizide (Chlordan, Lindan, Chlorix-Putzmittel), Fungizide (Schimmelentferner!), Holzschutzmittel, polychlorierte Biphenyle (PCB), Pyrethroide (Floh-/ Zeckenschutzmittel = Nervengifte)
- Sonstiges: Alkohol, Styren (Plastik, Lacke, Isolierungen), Vinylchloride (Kunststoffproduktion)
- Auslöser für Verschlechterung: Putzmittel, Desinfektionsmittel
- Umfassende Liste unter <http://members.tripod.com/PorphBook/2.html>



## ADHS (**A**ufmerksamkeits**d**efizit- **H**yperaktivitäts**s**törung)

Untersuchung von Dr. Kamsteeg (KEAC):

- 30% der ADHS Kinder waren HPU positiv!
- Allerdings wurden die Normwerte für Erwachsene zugrunde gelegt, sonst noch höhere Rate
- Hohe Belastung mit Blei und Schwermetallen
- HPU=Entgiftungsstörung!

## Mögliche Gründe für ADHS

- Quecksilberbelastung der Mutter während Schwangerschaft kann ADHS begünstigen
- Impfstoffe: enthalten Hg und Al
- Aluminiumbelastung
- Elektromagnetische Felder: Schlafplatz, auch der Mutter
- Ernährung: Mikronährstoffmangel während der Schwangerschaft
- Umwandlungsstörung von B12 in Methylcobalamin (begünstigt einen normalen Gehirnstoffwechsel), kann durch Hg ausgelöst werden
- Oxytoxingaben bei der Geburt / Partusisten (Wehenhemmer)
- Viren und Borrelienbelastung

## ADHS Therapie (1/2)

- HPU-Test
- Mikronährstoff-Status
- Aktive B-Vitamine, v.a. P5P, Vit. D3, Hochdosierte Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA), Nachtkerzenöl (GLA)
- Methylcobalamin (akt. B12)
- Zink/ Magnesium (300-800mg Citrat)
- Propolis
- Chlorella zur Schwermetallausleitung
- Koriander, Bärlauch
- Eisenstoffwechsel abklären, Ferritin
- D-Galaktose für Hirnnahrung ist Insulin-unabhängiger Zucker

## ADHS Therapie (2/2)

- Strahlungsfreier Schlafplatz,
- Keine Mikrowelle,
- Wenig Handynutzung,
- WLAN und schnurlose Telefone abschaffen,
- TETRA, niederfrequente Strahlung für Schwangere oder Babies meiden!
  
- Plastikflaschen (Bisphenol A) meiden, ebenso Zahnlacke, bei Kunststofffüllungen Material erfragen

Fragen?

Fragen?

Fragen?

Fragen?

Fragen?

Fragen?

Herzlichen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit